

俺のコーヒー戦国時代の最前線を行け！

monomono

2.2

モノマガジン特集号

令和3年1月16日発行・発売（毎月2回2日・16日発行・発売）
第40巻第3号・通巻864号 昭和57年11月2日第3号郵政（郵便物認可）

www.monomagazine.com

新製品から時代を読む

特別
定価 700円 2021 NO.864

バイクで山頂へ駆け上がり、湯気のたつ缶コーヒーで身体を温める……コーヒーは思い出のワンシーンとなる飲み物だ。だからこそこだわり派が多く、ドリッパーギアも、ノウハウも多い。豆、水、ミルク、ドリッパーそしてカップとテクニック。ボクたちはいつMYコーヒーの境地へたどり着けるのだろう。

入魂
44
ページ



——珈琲豆はオンラインワンで！

——ジューズ好みのドリッパー

——男は黙って缶コーヒー

——電動ミル VS 手動ミル！

——機械仕掛けで飲む一杯

家ナカ満喫機運でコーヒー通はますます熱中！ コーヒーはストレス解消や気分転換にはもちろん、適度な水分補給となり身体にもいいらしいし、最近では自分好みの豆をブレンドしてくれるお店もある。そんな一歩先行くこだわり派も思わずうなるコーヒーギアとハウツーの大図鑑。家飲みも持ち歩きもマイコーヒーが旬！

2
0
2
1
コ
ー
ヒ
ー
レ
ボ
リ
ュ
ー
シ
ヨ
ン

もう一杯！

特集

3Dプリンタ眼鏡やスクリーレスも登場
個性派眼鏡をプラスオン！

特集

パラす、組む、作る。僕らが夢中になれる時間
工具DO! (ドウ)

特別企画

主要サイトを徹底比較
動画配信入門！

遠近レンズを使っている人へ 中近レンズを試してみてください

在宅ワークを契機に、必要性を痛感しながらもレンズの買い替えに頭を悩ませている人が増えている。
パソコンがデスクトップ型かノート型かで、適合するレンズが違ってきたりするからだ。
ここで候補に挙がるのが中近レンズ。なぜ在宅ワークにそれが最適なのか、専門家に話を聞いた。

写真／鶴田智昭(WPP) 文／飯島秀明

デスクトップとノート、
パソコンに合わせて
レンズを変えると快適に

職場と自宅
パソコンが違うのに
同じレンズで疲れてない？

PC作業に遠近レンズ
じつは不適当だった？

在宅ワークで自前のノートPCを毎日使うようになって以来、いつものめがねがしつくりこなくなってきた。そんな声が少なくない。

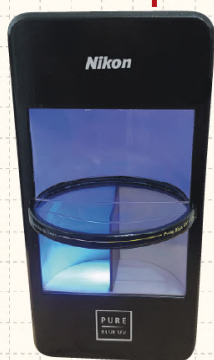
デスクトップ型とノート型、些細にみえるPCの違いが、じつは累進レンズにとって決定的な違いになったりする。ニコンメガネの佐藤店長は、その理由を画面の高さとレンズとのミスマッチという。

「画面と顔が正対するデスクトップ型には、中央部にピントの合うレンズが適しているし、画面の位置が低いノート型には、下部にピントの合うレンズが適している。しつくりこないと感じるのは、これがチグハグだからです」。

高さだけでなく画面との距離も影響する。ノート型の場合、画面までの距離は腕の長さでは決まるが、キーボードが分離しているデスクトップ型は、画面との距離が往々にして遠くなりがちだ。

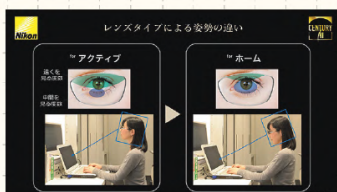
「姿勢の変化も考慮しなければなりません。最初は背筋を伸ばして作業していても、疲れば姿勢も崩れてくるのが常ですからね」。

ニコンメガネでは、PCの実機を操作しながら、姿勢変化の幅を確かめているという。さて、以上の条件を鑑み、累進レンズの中でも在宅ワークに最適とされるのが、フルライトカット付きの中近レンズ。遠近レンズに不具合を感じているなら一度お試しあれ。かつてない快適さが味わえるだろう。

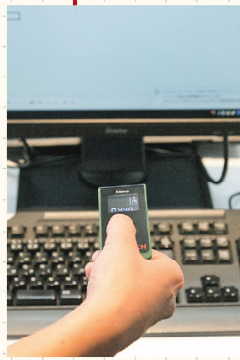


こちらのニコン「ピュアブルーUV」はより透明なブルーライトカットレンズで人気が高い。

椅子にきちんと腰掛けた姿勢だけでなく、疲労した時の状態を思い出しながら姿勢を再現。両者の変化の幅を確認する。

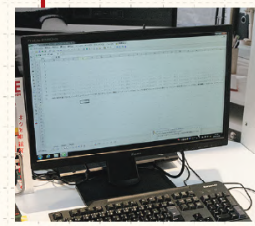


ニコンメガネではレンズの種類を生活シーンで分類。遠近がアクティブ、中近がホームだ。PC画面を見る適切な範囲がこれだけ違う。



ノート型に比べ、デスクトップ型の方が画面との距離はやや遠くなりがち。10cmの違いがレンズ選びには重要な要素となる。

正対する画面が見やすいレンズで、低い位置の画面を見ようとする、自ずと無理な体勢となりすぐに疲れてしまう。



PCもデスクトップとノートでは目線の位置が違う。累進レンズは見る位置が1〜2mmズレるだけで、見え方が著しく変わるのだとか。

ニコンメガネ 南青山店



ニコンメガネ
【店長】佐藤勝彦さん

SS級認定眼鏡士の資格を持つ敏腕店長。測定にも定評があり、ライフスタイルに合わせて最適なレンズや度数を提案してくれる。



SHOP DATA

⑤東京都港区南青山5-5-4
LUCE南青山2F
☎03-6427-4850
⑨11:00~19:00
⑩月曜・祝日

日本に数台という最新の検査機器を完備する「ニコンメガネ 南青山店」。広々とした店内の一面を占めているのが、候補となるレンズを実際に試せる体験コーナーだ。PCはデスクトップ、ノートともに「ダミー」ではなく、実機に触れて確認できる。薬瓶のラベルを読んだり、針に糸を通したりする体験もあれば、食品サンプルで再現された食卓で、料理がどう見えるか確かめることもできる。店内にはフレームも多数陳列されているが、フレームは持ち込みでレンズだけ購入することも可能。いわば「見え心地」を販売する新業態の店なのだ。